

Regulamin zajęć nauki pływania dla uczestników programu „Nie boję się wody”

1. Organizatorem zajęć sportowych dla uczniów w ramach Programu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”, realizowanego pod nazwą własną zadania „Nie boję się wody”, jest Miasto Zduńska Wola z siedzibą ul. Stefana Żłotnickiego 12, 98-220 Zduńska Wola.
2. Warunkiem uczestniczenia w zajęciach jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych ucznia oraz uprzednie zapoznanie się zarówno przez uczestników, jak i ich rodziców lub opiekunów prawnych z postanowieniami niniejszego regulaminu oraz regulaminu ogólnego obiektu, o którym mowa w pkt 3, który ma zastosowanie w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie. Niniejszy regulamin oraz regulamin ogólny obiektu, o którym mowa w pkt 3 stanowią załączniki do wzoru pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Zajęcia nauki pływania w ramach programu „Nie boję się wody” realizowane będą w obiekcie Centrum Sportu i Rekreacji „Relaks” w Zduńskiej Woli przy ul. prof. dr. Tadeusza Kobusiiewicza 20, 98-220 Zduńska Wola w okresie od 4 maja 2022 r. do 8 grudnia 2022 r. w wymiarze łącznie 20 godz. lekcyjnych z częstotliwością 1 godz. lekcyjnej zajęć tygodniowo, zgodnie z harmonogramem ustalonym przez organizatora.
4. Zajęcia realizowane będą w 15-osobowych grupach koedukacyjnych składających się z uczniów klas I-III szkoły podstawowej, do której uczęszcza uczeń.
5. Zajęcia nauki pływania są bezpłatne, finansowane z budżetu Miasta Zduńska Wola na rok 2022 oraz dofinansowane z środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.
6. Treści programowe zajęć obejmują:
 - 1) zapoznanie uczestników zajęć z podstawowymi zasadami bezpiecznego przebywania w wodzie oraz w pobliżu akwenów wodnych;
 - 2) opanowanie podstawowych czynności w wodzie;
 - 3) zanurzanie głowy do wody;
 - 4) otwieranie oczu pod wodą;
 - 5) opanowanie wydechu do wody;
 - 6) ćwiczenia wypornościowe;
 - 7) wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie;
 - 8) wykonywanie prostych skoków;
 - 9) opanowanie poślizgów na piersiach;
 - 10) opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie;
 - 11) elementy nurkowania w głąb;
 - 12) opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem;
 - 13) opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie;
 - 14) elementy nurkowania w dal i w głąb;
 - 15) wykonywanie skoków do wody głębszej;
 - 16) gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
7. W trakcie trwania zajęć uczestnik poddany zostanie 4 sprawdzianom poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich.
8. Uczeń uczestniczący w zajęciach zobowiązany jest posiadać własne wyposażenie niezbędne do uczestniczenia w zajęciach, w tym przede wszystkim klapki, czepek oraz stój kąpielowy lub kąpielówki.
9. Uczniowie są przyprowadzani na zajęcia i odbierani po zajęciach przez rodzica lub opiekuna prawnego.

10. Uczestnicy zajęć na basenie spotykają się na 10 min przed wyznaczoną godziną rozpoczęcia zajęć w holu głównym Centrum Sportu i Rekreacji „Relaks” w Zduńskiej Woli przy ul. prof. dr. Tadeusza Kobusiewicza 20.
11. Uczniom w trakcie zajęć towarzyszy uprawniony instruktor/trener.
12. Zajęcia nauki pływania zaczynają się i kończą się zbiórką przeprowadzaną przez instruktora/trenera.
13. Uczniowie wchodzi na część basenową przed rozpoczęciem zajęć i opuszczają ją po zakończonych zajęciach razem z instruktorem/trenerem.
14. Podczas zajęć na basenie zabrania się opuszczania części basenowej, na której prowadzone są zajęcia, bez zgody instruktora/trenera.
15. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi/trenerowi lub ratownikowi.
16. Po zajęciach w części basenowej uczniowie przebierają się i przechodzą do holu przy wejściu głównym, gdzie oczekują na przyjscie rodziców lub opiekunów prawnych.
17. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwa ratownik Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
18. Każdy z uczestników zajęć objęty zostanie ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
19. Rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest bezzwłocznie poinformować organizatora zajęć za pośrednictwem sekretariatu szkoły o wszelkich okolicznościach, skutkującym brakiem możliwości dalszego uczestniczenia w programie.
20. Organizator zajęć oraz instruktorzy/trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za pogorszenie się stanu zdrowia uczniów w przypadku, gdy rodzic lub opiekun prawny zataił przed nimi informację na temat stanu zdrowia dziecka.
21. Organizator zastrzega możliwość zmiany postanowień regulaminu, jak również harmonogramu zajęć z przyczyn niezależnych od organizatora, uniemożliwiających lub znacznie utrudniających wywiązanie się z postanowień niniejszego regulaminu w tym zmiany w Programie, o którym mowa w punkcie 1, np. ze względu na sytuację epidemiczną w kraju i spowodowane nią ewentualne zakazy lub ograniczenia dotyczące możliwości organizacji zajęć sportowych, czy też działalności pływalni. O wszelkich zmianach rodzic lub inny opiekun prawny uczestnika zajęć informowany jest niezwłocznie.